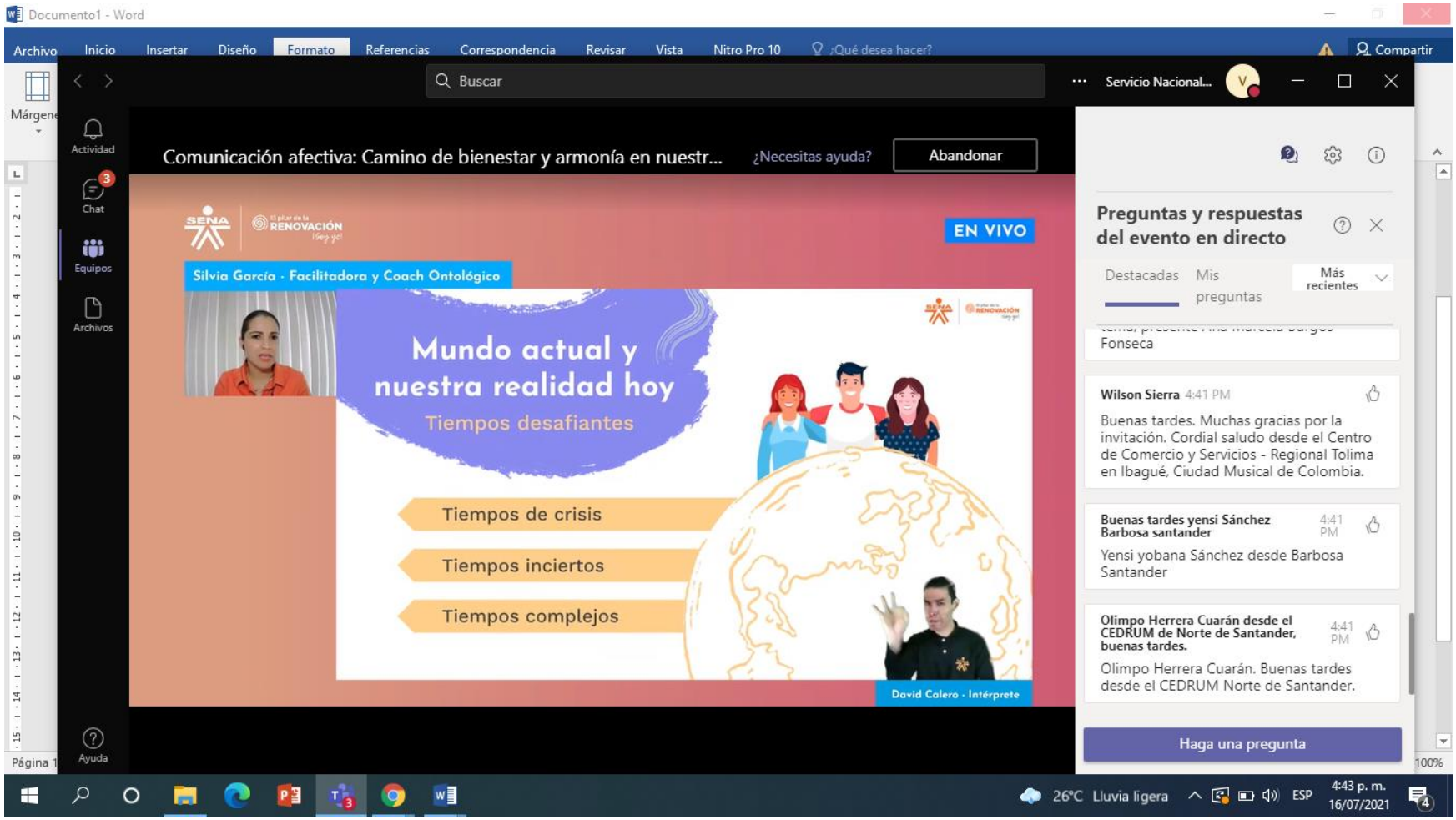
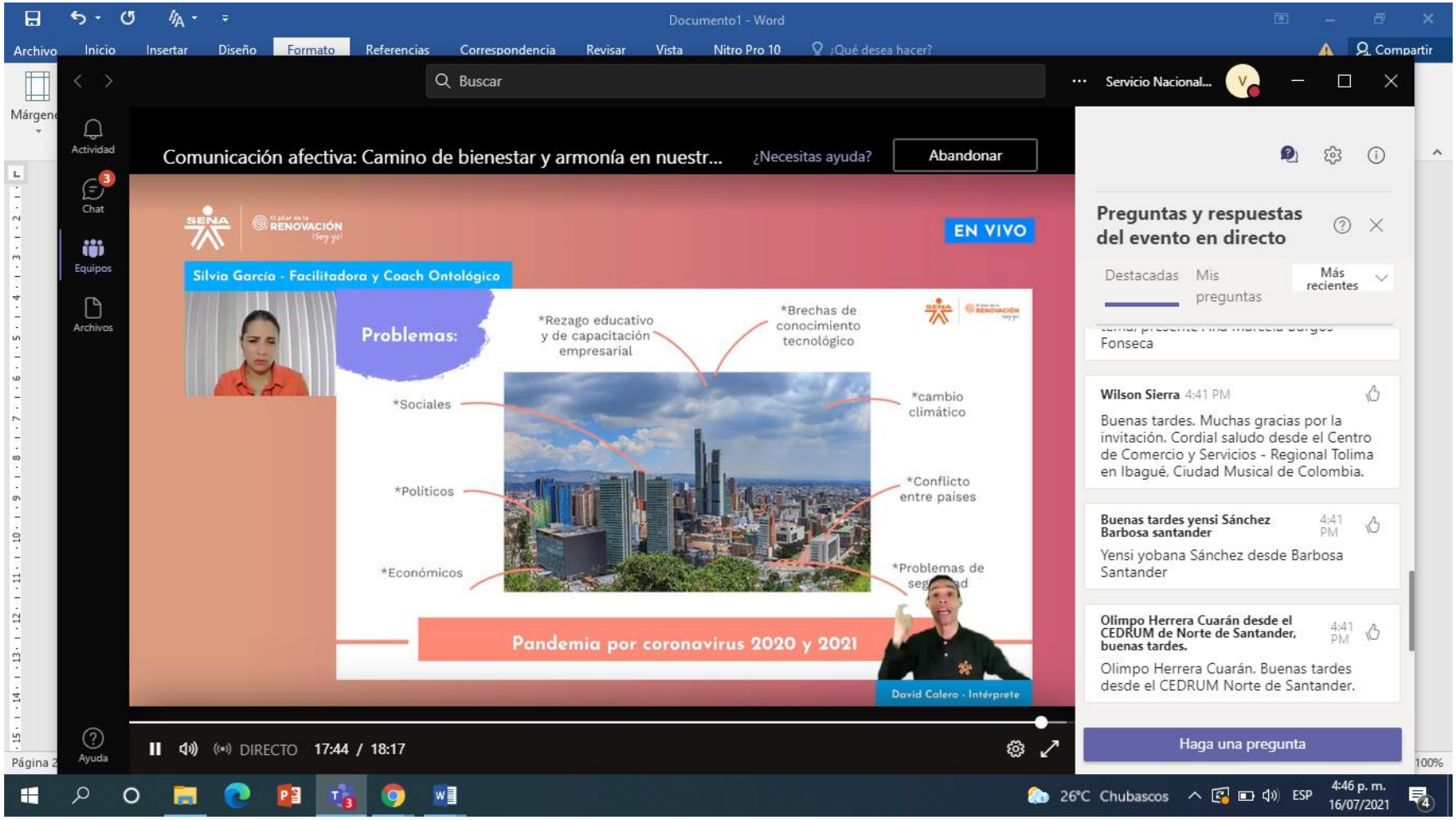
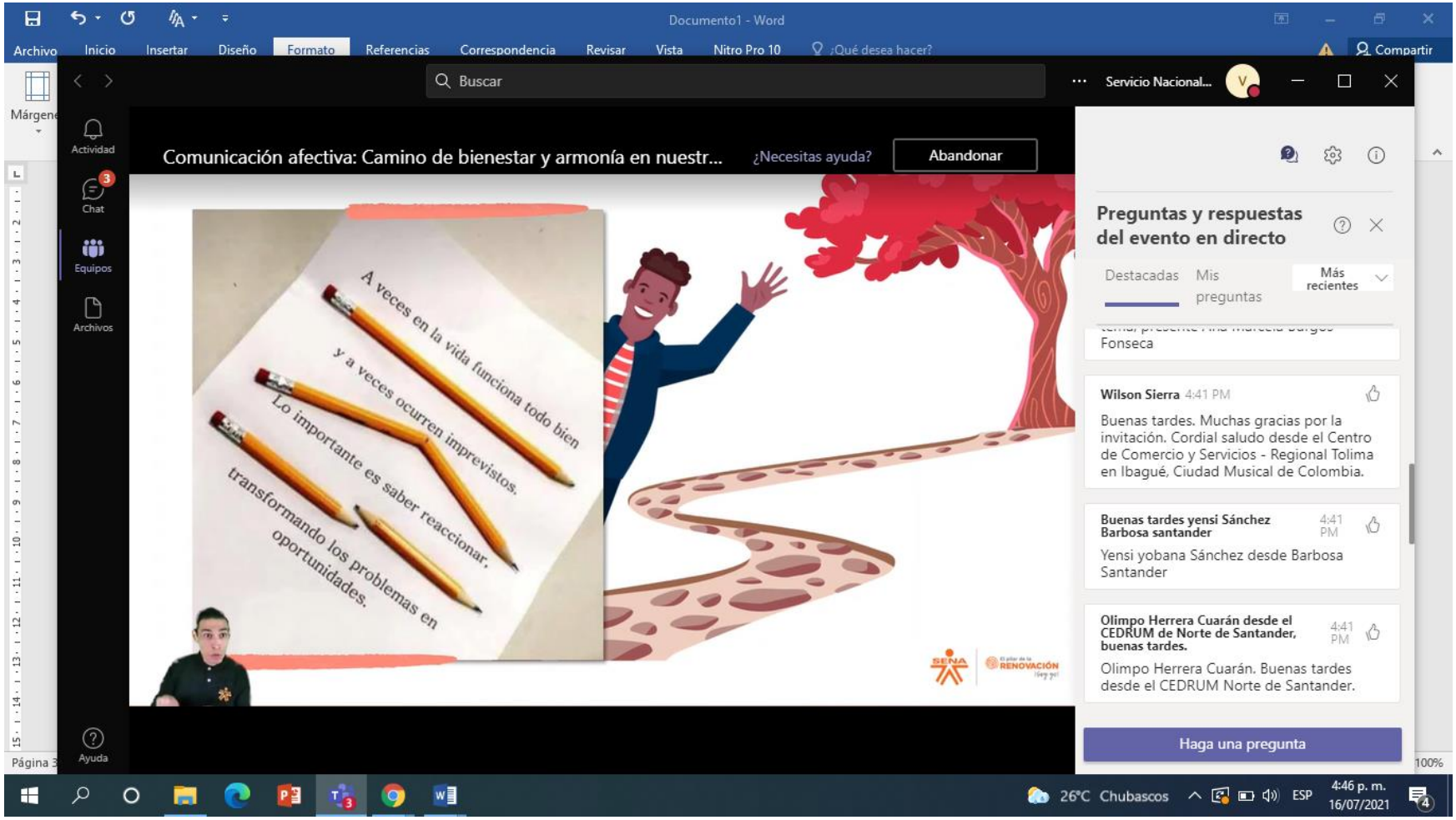
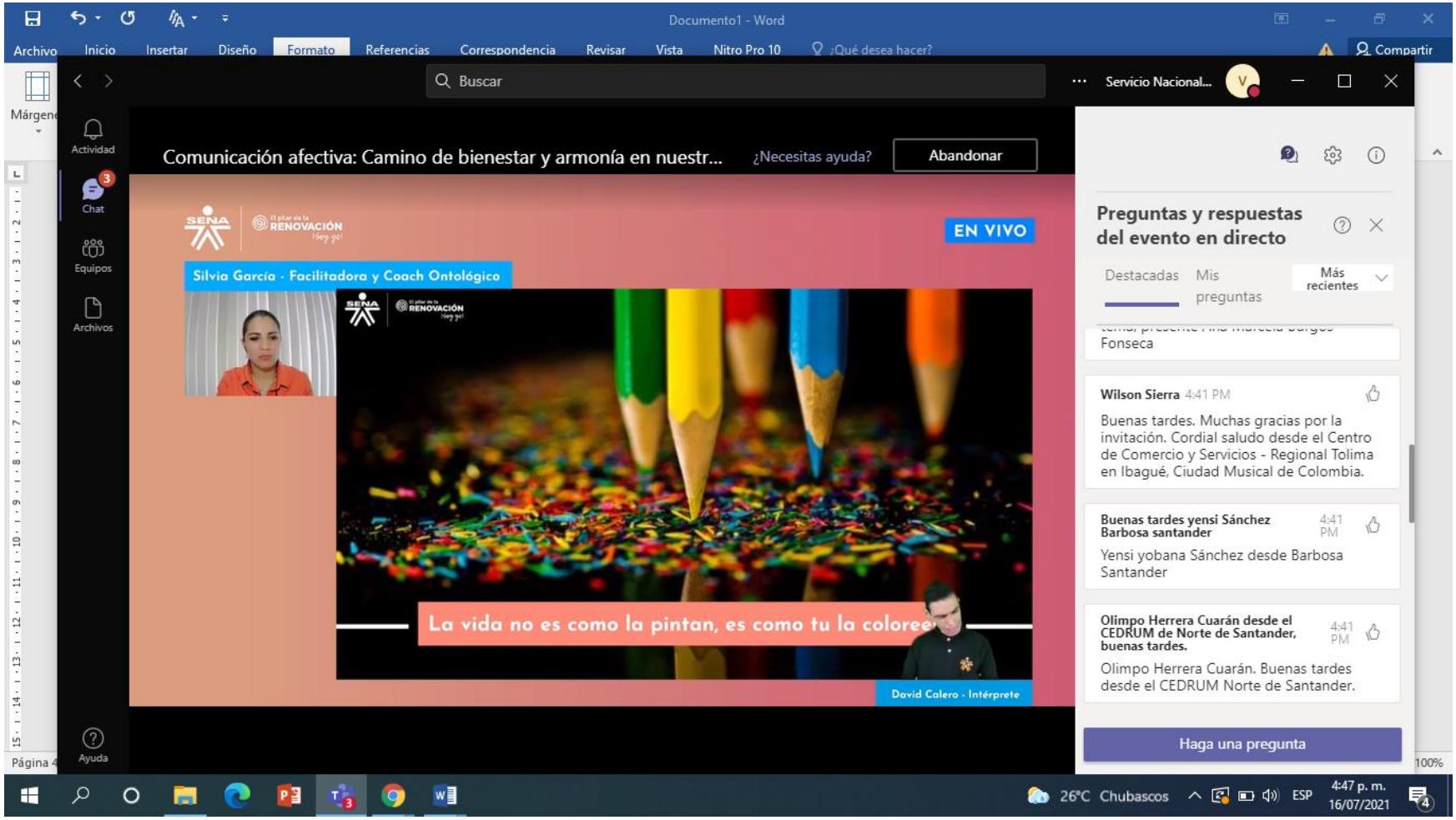
COMUNICACIÓN AFECTIVA – Julio 16 de 2021

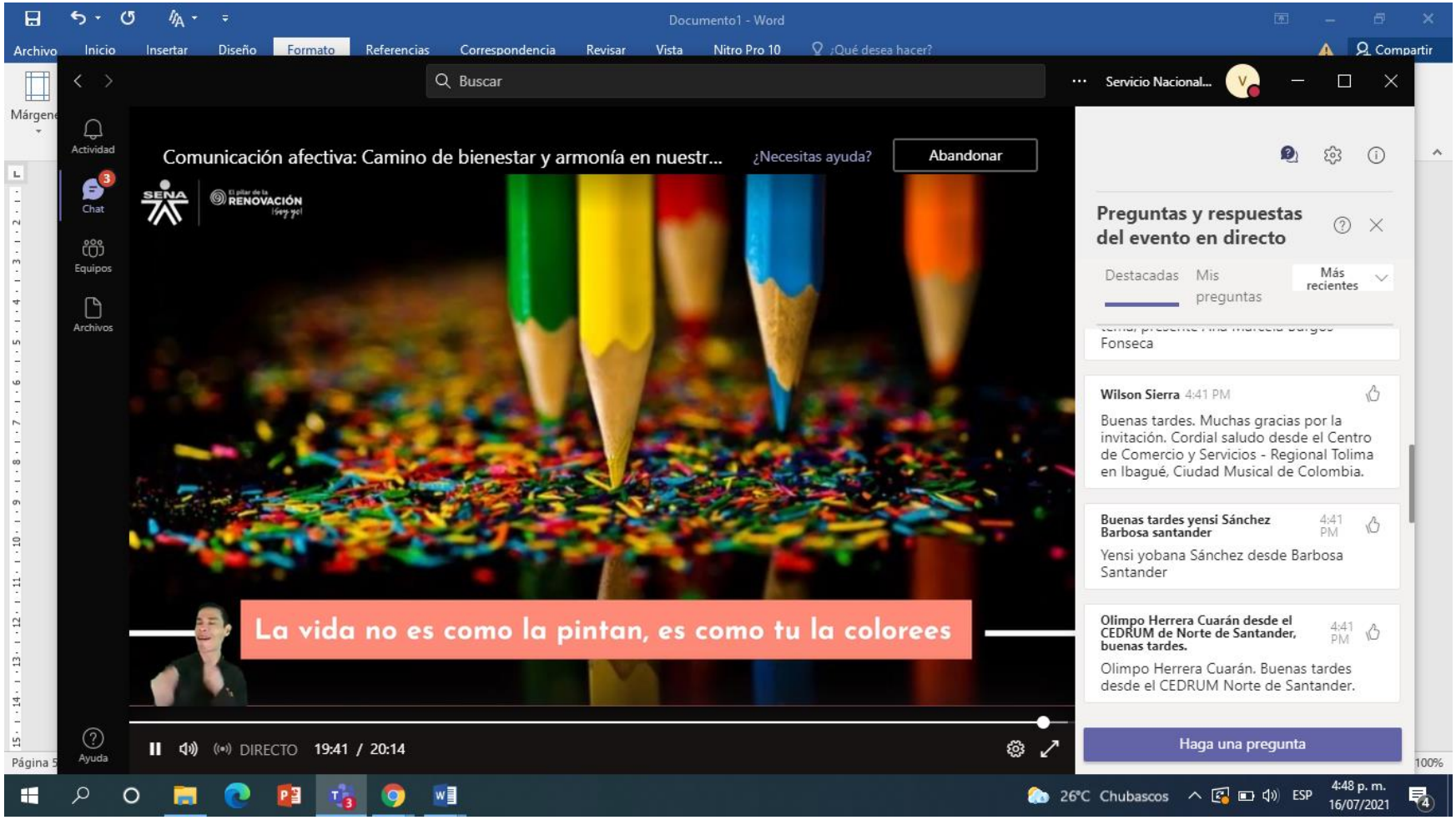



Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
Mundo actual y nuestra realidad hoy
Tiempos desafiantes
Tiempos de crisis
Tiempos inciertos
Tiempos complejos
David Colero - Intérprete
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
Página 1
100%
26°C Lluvia ligera
ESP
4:43 p. m.
16/07/2021

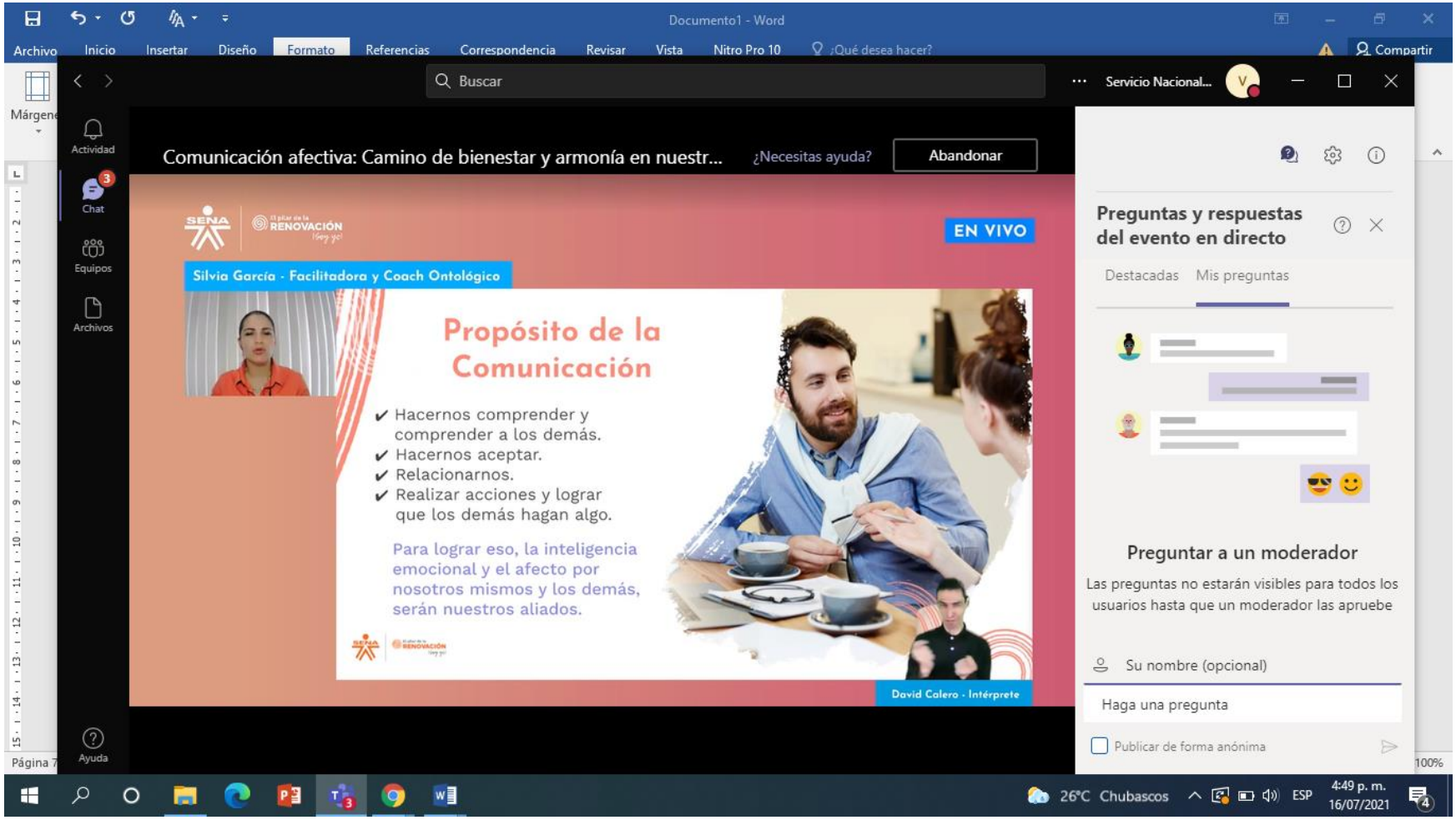

Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
Problemas:
*Rezago educativo y de capacitación empresarial
*Brechas de conocimiento tecnológico
*Sociales
*cambio climático
*Políticos
*Conflicto entre países
*Económicos
*Problemas de seguridad
Pandemia por coronavirus 2020 y 2021
David Colero - Intérprete
DIRECTO 17:44 / 18:17
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
Página 2
100%
26°C Chubascos
ESP
4:46 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
A veces en la vida funciona todo bien
y a veces ocurren imprevistos.
Lo importante es saber reaccionar,
transformando los problemas en
oportunidades.
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
Página 3
100%
26°C Chubascos
ESP
4:46 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
La vida no es como la pintan, es como tu la coloreé
David Colero - Intérprete
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
Página 4
100%
26°C Chubascos
ESP
4:47 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Formato
Referencias
Correspondencia
Revisar
Vista
Nitro Pro 10
¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
SENA
El pilar de la RENOVACIÓN
La vida no es como la pintan, es como tu la colorees
DIRECTO 19:41 / 20:14
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
Página 5
100%
26°C Chubascos
ESP
4:48 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Definición de la Comunicación
"El intercambio de sentimientos, opiniones, necesidades, inquietudes o cualquier otro tipo de información mediante habla, escritura u otro tipo de señales".
DIRECTO 19:53 / 20:26
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Más recientes
Fonseca
Wilson Sierra 4:41 PM
Buenas tardes. Muchas gracias por la invitación. Cordial saludo desde el Centro de Comercio y Servicios - Regional Tolima en Ibagué, Ciudad Musical de Colombia.
Buenas tardes yensi Sánchez Barbosa santander 4:41 PM
Yensi yobana Sánchez desde Barbosa Santander
Olimpo Herrera Cuarán desde el CEDRUM de Norte de Santander, buenas tardes. 4:41 PM
Olimpo Herrera Cuarán. Buenas tardes desde el CEDRUM Norte de Santander.
Haga una pregunta
26°C Chubascos
ESP
4:48 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
Propósito de la Comunicación
✔ Hacernos comprender y comprender a los demás.
✔ Hacernos aceptar.
✔ Relacionarnos.
✔ Realizar acciones y lograr que los demás hagan algo.
Para lograr eso, la inteligencia emocional y el afecto por nosotros mismos y los demás, serán nuestros aliados.
David Colero - Intérprete
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Preguntar a un moderador
Las preguntas no estarán visibles para todos los usuarios hasta que un moderador las apruebe
Su nombre (opcional)
Haga una pregunta
Publicar de forma anónima
Página 7
100%
26°C Chubascos
ESP
4:49 p. m.
16/07/2021

Propósito de la Comunicación

- ✔ Hacernos comprender y comprender a los demás.
- ✔ Hacernos aceptar.
- ✔ Relacionarnos.
- ✔ Realizar acciones y lograr que los demás hagan algo.

Para lograr eso, la inteligencia emocional y el afecto por nosotros mismos y los demás, serán nuestros aliados.



El líder en la empresa o en la familia como promotor del bienestar

La persona da lo mejor de sí misma,
si siente **bien-estar.**

**La alegría, la motivación, la satisfacción, la fé,
la esperanza, el aprecio**, etc. generan bienestar.





Es imposible liberar el potencial de las
personas conviviendo en el **mal-estar.**

**El estrés, el enojo, el miedo, la enfermedad y la
angustia**, surgen en la ausencia del bien-estar.

Tamaño normal

DIRECTO 21:36 / 22:15

SENA | El pilar de la RENOVACIÓN ¡Soy yo!

EN VIVO

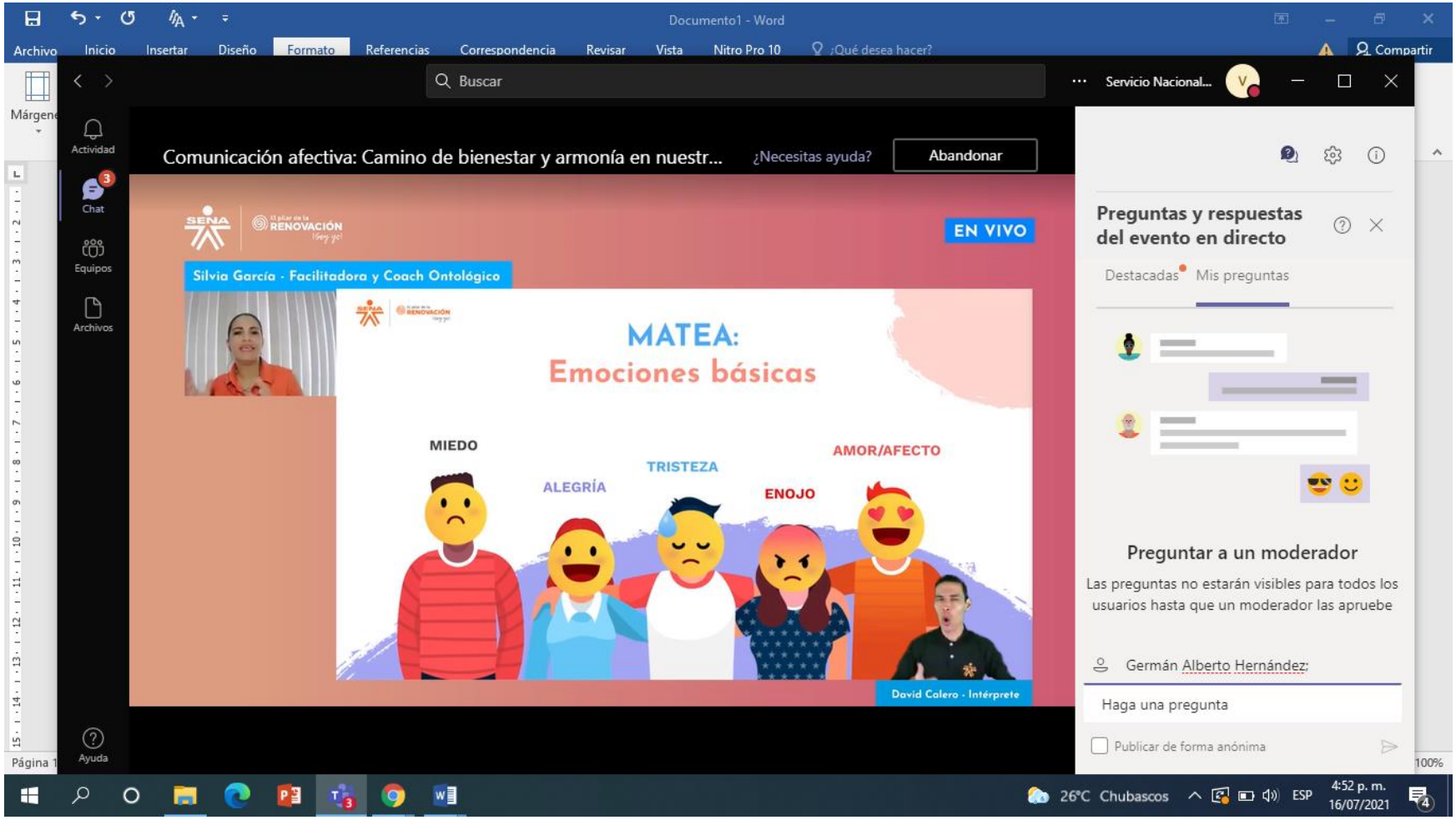
Definición de Inteligencia emocional

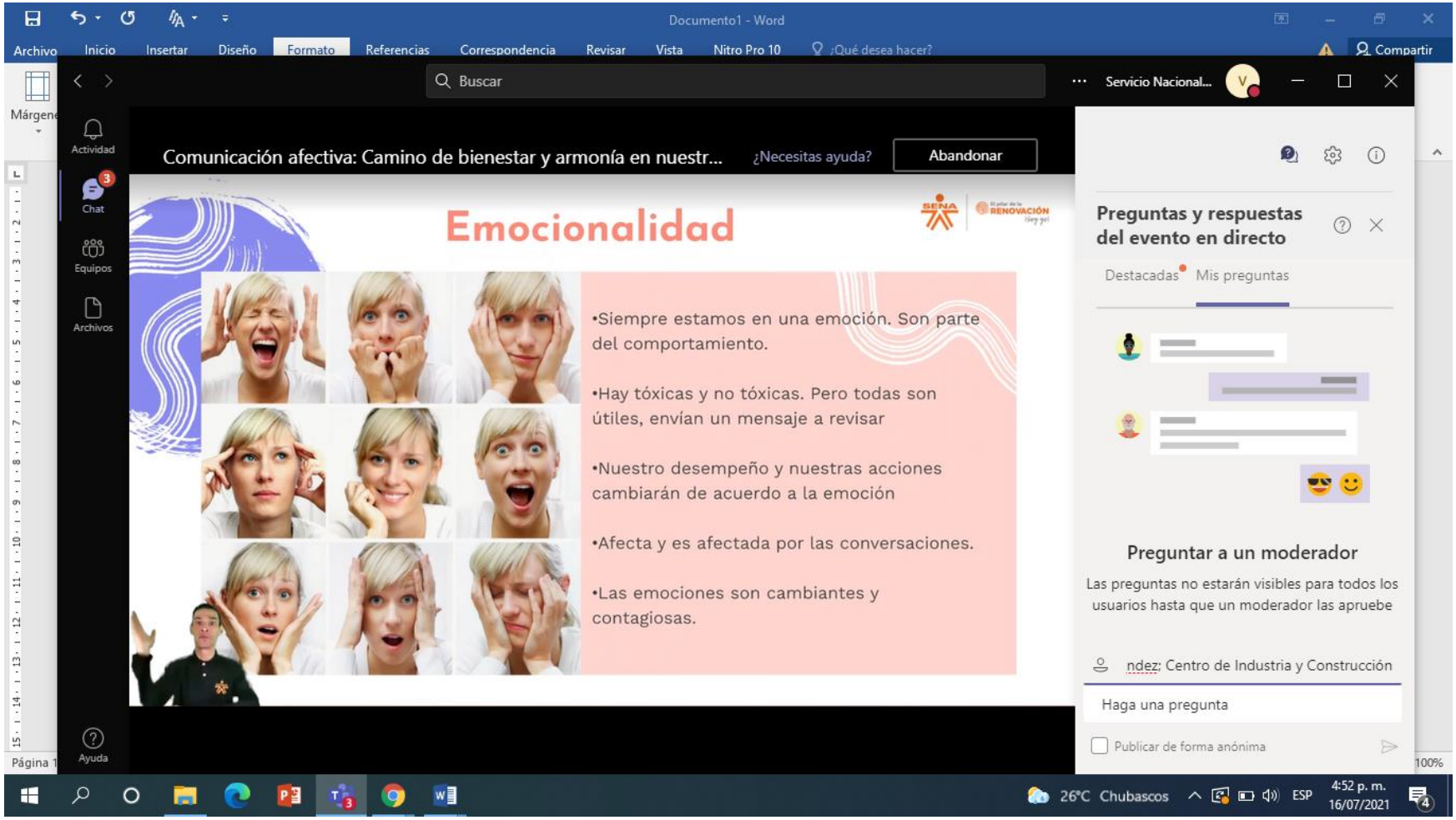
Consiste en darle importancia a reconocer los propios sentimiento y los de los demás. Habilidad que permite un mejor manejo de las emociones y relaciones, repercutiendo en una mayor productividad.

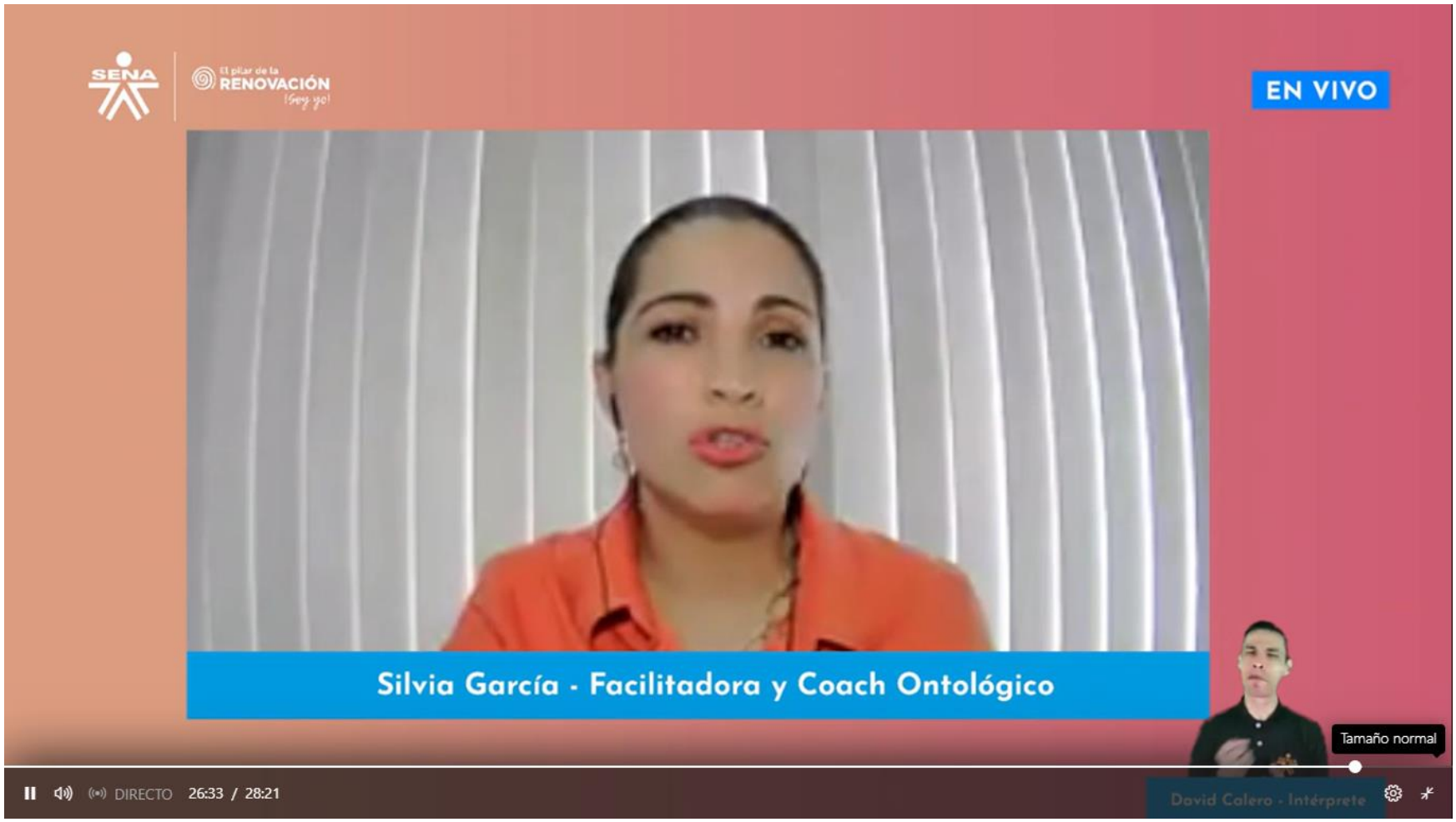




David Calero - Intérprete


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
MATEA:
Emociones básicas
MIEDO
ALEGRÍA
TRISTEZA
ENOJO
AMOR/AFECTO
David Colero - Intérprete
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Preguntar a un moderador
Las preguntas no estarán visibles para todos los usuarios hasta que un moderador las apruebe
Germán Alberto Hernández:
Haga una pregunta
Publicar de forma anónima
Página 1
100%
26°C Chubascos
ESP
4:52 p. m.
16/07/2021


Documento1 - Word
Archivo Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer?
Compartir
Buscar
Servicio Nacional...
Actividad
Chat
Equipos
Archivos
Ayuda
Comunicación afectiva: Camino de bienestar y armonía en nuestr...
¿Necesitas ayuda?
Abandonar
Emocionalidad
•Siempre estamos en una emoción. Son parte del comportamiento.
•Hay tóxicas y no tóxicas. Pero todas son útiles, envían un mensaje a revisar
•Nuestro desempeño y nuestras acciones cambiarán de acuerdo a la emoción
•Afecta y es afectada por las conversaciones.
•Las emociones son cambiantes y contagiosas.
Preguntas y respuestas del evento en directo
Destacadas
Mis preguntas
Preguntar a un moderador
Las preguntas no estarán visibles para todos los usuarios hasta que un moderador las apruebe
ndez; Centro de Industria y Construcción
Haga una pregunta
Publicar de forma anónima
Página 1
100%
26°C Chubascos
ESP
4:52 p. m.
16/07/2021


SENA
El pilar de la
RENOVACIÓN
¡Soy yo!
EN VIVO
Silvia García - Facilitadora y Coach Ontológico
Tamaño normal
DIRECTO 26:33 / 28:21
David Calero - Intérprete